

# Get-together mit Abendessen Post ASN-Meeting 2024

Freitag, 19. Januar 2024  
18.45 Uhr im Hilton Hotel

Das tägliche Hamsterrad im Job und die Herausforderungen des normalen Alltags zehren an unserer Leistungsfähigkeit. Auch Beziehungen und Gesundheit können durch Stresszustände negativ beeinflusst werden.

Der „blonde Shaolin“ Marc Gassert teilt mit uns seine Erkenntnisse aus dem fernen Osten und lässt uns verborgene Energiequellen entdecken. Gleichzeitig vermittelt er sofort anwendbare Tools, um in Balance zu bleiben und dieser „verrückten“ Welt ein wenig gelassener zu begegnen.

Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie einen wundervollen Abend mit köstlichem Buffet.

